

Unihockey – Passen: Treffer sammeln

Passen und Ballannahme sind während einer Fortbewegung schwieriger als aus dem Stehen. Die Kinder führen in dieser Übung spielsituationsnahe Aufgaben durch.



In der Halle werden viele verschiedene Zielscheiben (Kastenelemente, Wand, Langbänke etc.) aufgestellt.

Die Kinder bewegen sich mit dem Ball frei in der Halle und versuchen, möglichst viele Passziele zu treffen und den Ball danach wieder sicher zu kontrollieren.

Variationen

- Vorhand- und Rückhandpässe.
- Als Partnerübung: Doppelpass via Zielscheibe.
- Bei jeder «Zielscheibe» steht ein Spieler und spielt den Ball direkt zurück.

Material: Diverse Geräte

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO