

# Unihockey – Ballführen: Nachmachen

Übersicht und Reaktion sind in dieser Übung gefragt. Die Kinder müssen den Blick immer wieder vom Ball lösen können und verschiedene Aufgaben ausführen.



Alle Spieler stehen in der Halle verteilt mit Blickrichtung zur Lehr-/Leiterperson. Diese gibt akustisch oder visuell verschiedene Kommandos (z. B. links, rechts, zurück, nach vorne, absitzen, Ball in einem Reifen ablegen etc.). Kinder machen immer, was der Leiter vorgibt.

**Bemerkung:** Die Kinder sollen lernen ihren Blick vom Ball zu lösen.

---

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**