

Unihockey – Introduzione: Colpire le scarpe

Gli allievi vanno a caccia di piedi equipaggiato di bastone e di qualche pallina. Questo esercizio di precisione li obbliga a sollevare la testa per localizzare i loro compagni.



Tutti i bambini sono sul campo da gioco in cui si trovano tra 5 e 7 palline. Si cerca di colpire gli altri giocatori sulle scarpe. Chi è colpito deve svolgere un compito supplementare.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO