

## Unihockey – Mise en train: Touche-chaussures

Les enfants vont à la chasse aux pieds, équipés d'une canne et de quelques balles. Cet exercice de précision les oblige à lever la tête pour repérer leurs camarades.



Cinq à sept balles circulent librement sur le terrain. Les enfants essaient de se les approprier pour tirer sur les chaussures de leurs camarades. Celui qui est touché reçoit un gage.

**Matériel:** Une canne par enfant, cinq à sept balles d'unihockey

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**