Unihockey – Einstimmen: Unihockey outdoor

Lasst die alten Stöcke an die frische Luft! Diverse kleine Wettbewerbe werden draussen durchgeführt. Immer saisongerecht!

Der Unihockeystock ist auch ausserhalb der Turnhalle ein cooles Spielgerät.

- Unihockey-Golf (z.B. im Wald: Der Ball muss mit möglichst wenigen Berührungen in eine bestimmte Zone geschlagen werden).
- Tannzapfen-Werfen: Wer kann einen am Boden liegenden Tannzapfen mit dem Unihockeystock am weitesten spedieren?
- Laub-Rechen: Wie schnell können alle Blätter von einem Platz mit dem Unihockeystock auf einen Haufen transportiert werden?
- Unihockey-Stafetten auf dem Rasen.

Bemerkung: Alte Unihockeystöcke verwenden und nach der Lektion wieder reinigen.

Quelle: Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO