

# Unihockey – Einstimmen: Schuhe treffen

Die Kinder machen Jagd auf Füße, ausgestattet mit Stock und einigen Bällen. Während dieser Präzisions-Übung müssen die Kinder den Kopf immer aufgerichtet haben, damit sie ihre Kameraden sehen.



Ca. 5 bis 7 Bälle und alle Kinder sind auf dem Spielfeld. Es wird versucht, die anderen Spieler an den Schuhen zu treffen. Wer getroffen wird, löst eine Zusatzaufgabe.

---

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**