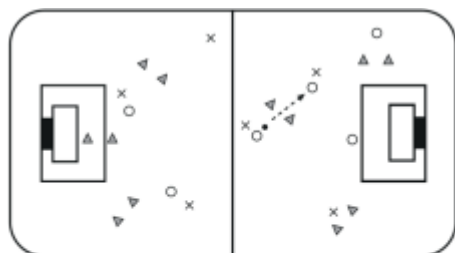


# Unihockey – Formes de jeu: Portes ouvertes (3:3/4:4/5:5)

Déplacement et placement sont les clefs de cette forme de jeu. Plusieurs buts dispersés dans la salle sont à disposition des deux équipes.



### Explication des symboles:

o x Joueur	- - -> Passe
o x Joueur avec la balle	====> Tir
—> Déplacement	Δ Objet de marquage

Cinq à six buts formés par des piquets. L'équipe en possession de la balle essaie de marquer en passant la balle entre les montants. Le point est comptabilisé si un coéquipier récupère la passe derrière le but. Si les adversaires interceptent la balle, ils tentent leur chance à leur tour.

## Variantes

- Délimiter une zone interdite autour des buts.
- Buts vivants: deux joueurs forment un but en tenant une canne horizontalement.

**Matériel:** Piquets

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO