

Unihockey: I sei principi della formazione

I bambini non sono semplicemente dei piccoli adulti! Pertanto, l'unihockey infantile e quello per adulti sono due mondi completamente differenti, anche per quanto riguarda la formazione.



Nella maggior parte dei casi, i bambini sono in una società per giocare a unihockey e non solo per allenarsi. Vogliono anche imparare ma imparare come giocare. Segue una panoramica delle più importanti basi di formazione nell'unihockey per bambini di swiss unihockey:

Ridere – Imparare – Fornire prestazioni

La qualità degli allenamenti di unihockey per bambini è valutata in base a questi tre criteri.

Più movimento possibile per tutti

I bambini sentono la necessità di muoversi per natura: è importante accordare loro la possibilità di farlo.

L'esperienza prima dei risultati

Si tratta di concedere a tutti i giocatori lo stesso tempo di gioco. Non definire posizioni specializzate e prescrizioni tattiche rigide. Questo è un principio da applicare durante tutti gli allenamenti.

I bambini sono dei tuttofare creativi

Per incoraggiare al massimo i bambini, prevedere allenamenti versatili e svariati e lanciare sempre nuove sfide.

I bambini possono imparare unicamente da soli

Il compito dei docenti è di creare l'ambiente di apprendimento adatto. Si tratta di risvegliare la curiosità dei bambini.

Risvegliare le emozioni

Le persone apprendono soprattutto quando sono toccate a livello emotivo. Si tratta di permettere a tutti i

bambini di fare esperienze positive e di usare un linguaggio adatto all'infanzia.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO