

Intercrosse: Angriff

Mit der richtigen Stockhaltung und einem erfolgreichen Torabschluss ist Angreifen ganz einfach. In dieser Lektion werden Situationen nachgestellt, in denen sich die Angreifer Automatismen aneignen können.



[Intercrosse: Angriff](#) (pdf)

Quelle: [Beatrice Wiggerhauser, Schweizerischer Lacrosse- und Intercrosseverband](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO