

## Inter-crosse: Attaque

Avec une bonne prise de bâton et un tir bien dosé, l'attaque est un jeu d'enfant. Cette leçon propose plusieurs situations de jeu sans adversaire afin d'acquérir certains automatismes.



[Leçon «Attaque» \(pdf\)](#)

---

Source: [Beatrice Wigganhauser, Association suisse de la crosse et d'inter-crosse](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**