

Intercrosse: Attacco

Attaccare non è per niente difficile se si tiene la mazza correttamente e si riesce a tirare in porta. Questa lezione propone diverse situazioni di gioco senza avversari per acquisire alcuni automatismi.



[Intercrosse: Attacco](#) (pdf)

Fonte: [Beatrice Wiggenhauser, Federazione svizzera di lacrosse e intercrosse](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO