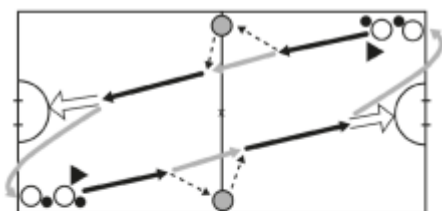


# Intercrosse – Zusammenspielen: Doppelpass mit Doppelpass

In dieser Übung wird das schnelle Passen und Fangen im Team geübt. Die Schülerinnen und Schüler trainieren das Doppelpassspiel und gleichzeitig den Torabschluss.



## Legende

○ Angreifer	-----> Pass
● Angreifer mit Ball	~~~~~> Rollender Ball
□ Verteidiger	⇒ Schuss
→ Spieler mit Ball	▲ Markierungspfosten
→ Spieler ohne Ball	○ Reifen

Zwei Gruppen bilden, die sich in der Halle in Linie diagonal gegenüber aufstellen. Alle Spieler haben einen Ball. In der Mitte der Halle stehen zwei Zuspieler. Die ersten beiden Spieler beider Gruppe starten gleichzeitig und schießen den Ball zum Zuspieler, dieser passt den Ball sogleich an den Spieler zurück, dieser fängt den Ball und schießt aufs Tor. Nach dem Torschuss schliesst sich der Spieler der Gruppe wieder an.

## Variationen

### schwieriger

- Verteidigungsspieler einbauen
- Einen Torwart oder Schwedenkasten ins Tor stellen.

**Material:** Bälle, Schläger, Markierungskegel, Tore, evtl. Schwedenkasten.

Quelle: [Beatrice Wiggenhauser, Schweizerischer Lacrosse- und Intercrosseverband](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**