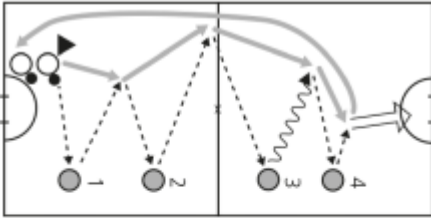


Intercrosse – Zusammenspielen: Positionenpass

In dieser Übung soll das Pass-Repertoire vergrössert werden. Die Schülerinnen und Schüler spielen verschieden lange Pässe am Boden und in der Luft.



Legende

○	Angreifer	----->	Pass
●	Angreifer mit Ball	~~~~~>	Rollender Ball
□	Verteidiger	⇒	Schuss
→	Spieler mit Ball	▲	Markierungspfosten
→	Spieler ohne Ball	○	Reifen

Vier Zuspieler stellen sich in der Halle in einer Reihe am Rand auf. Die anderen Schüler stellen sich mit Schläger und Ball in einer Linie in einer gegenüberliegenden Ecke auf. Der erste Spieler spielt den Ball zu Zuspieler 1, erhält den Ball zurück und spielt danach zu Zuspieler 2, 3 und 4. Den letzten Pass von Zuspieler 4 schliesst er mit einem Torschuss ab und reiht sich anschliessend in der Linie wieder ein.

Passarten der Zuspieler: Der erste Zuspieler spielt jeweils einen mittleren Pass, der zweite Zuspieler spielt einen langen Pass, der dritte Zuspieler spielt einen Bodenpass und der vierte Zuspieler spielt einen kurzen Pass.

Variationen

einfacher

- Alle Zuspieler spielen mittlere Pässe..

schwieriger

- Verteidiger vor dem Tor einbauen.
- Einen Torwart oder einen Schwedenkasten ins Tor stellen.

Material: Bälle und Schläger, Markierungskegel, Tor, evtl. Schwedenkasten.

Quelle: Beatrice Wiggenhauser, Schweizerischer Lacrosse- und Intercrosseverband



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO