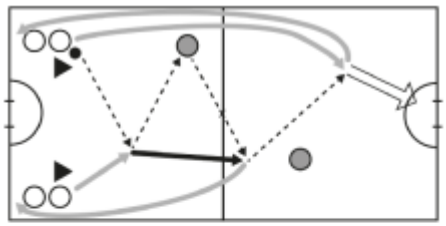
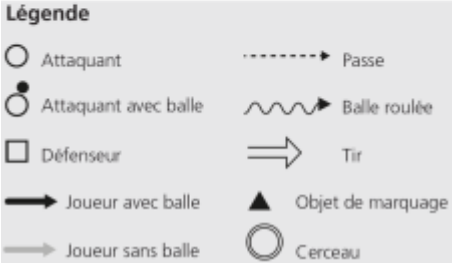
Inter-crosse – Attaquer: Premières attaques

La présence de deux joueurs supplémentaires pendant cet exercice offre de nouvelles solutions aux deux attaquants nominaux et elle leur permet de se concentrer sur le placement et le tir au but.





Former des duos avec une balle pour deux. Sur le terrain sont placés deux passeurs. Le duo d'attaque s'élance en direction du but. Il peut jouer, en cas de besoin, avec les passeurs. L'objectif est de tirer au but après avoir fait quatre passes au moins.

Variantes

plus difficile

- Mettre en place une défense.
- Placer un gardien ou un caisson dans le but.

Matériel: Bâtons et balles, deux piquets, un but, évent. un caisson

Source: Beatrice Wiggenhauser, Association suisse de la crosse et d'inter-crosse