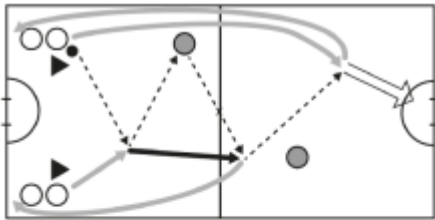


Intercrosse – Angreifen: Angriffsaufbau

In dieser Übung machen zwei Zuspieler mit. Die Angreifer können sich so ausschliesslich auf eine gute Positionierung und auf den Torschuss konzentrieren.



Legende

○ Angreifer	-----> Pass
○● Angreifer mit Ball	~~~~~> Rollender Ball
□ Verteidiger	⇒ Schuss
→ Spieler mit Ball	▲ Markierungsposten
→ Spieler ohne Ball	○ Reifen

Zweierteams mit einem Ball bilden. Auf dem Feld werden zwei Zuspieler aufgestellt. Das Zweierteam greift an und bindet die beiden Zuspieler bei Bedarf mit ein. Ziel ist, mit mindestens vier Pässen ein Tor zu schießen.

Variationen

schwieriger

- Verteidigungsposition einbauen.
- Einen Torwart oder einen Schwedenkasten ins Tor stellen.

Material: Bälle, Schläger, Markierungsposten, Tor, evtl. Schwedenkasten.

Quelle: [Beatrice Wiggenhauser, Schweizerischer Lacrosse- und Intercrosseverband](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO