Intercrosse: Verteidigung

Körperkontakt ist im Intercrosse nicht erlaubt. Nur mit der richtigen Verteidigungshaltung können Gegenspieler aufgehalten und gestoppt werden. Diese Lektion führt die Schülerinnen und Schüler in die Ein-Mann-Deckung ein.

Intercrosse: Verteidigung (pdf)

Quelle: Beatrice Wiggenhauser, Schweizerischer Lacrosse- und Intercrosseverband

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO