

## Pour les enfants – Natation: Leçon 2 «Adaptation à l'eau 2»

Au cours de cette leçon, les enfants s'adaptent à l'eau, réduisent leur appréhension de l'eau, flottent, glissent et expirent dans l'eau.



J+S-Kids – Natation: Leçon 2 «Adaptation à l'eau 2»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**