

Für Kinder – Schwimmen: Lektion 2 «Wassergewöhnung 2»

Die Kinder gewöhnen sich in dieser Lektion besser ans Wasser und bauen die Angst vor dem Wasser ab. Sie lernen zu schweben, zu gleiten und ins Wasser zu atmen.



Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: ≥60 Minuten
Niveau: mittel
- Empfohlenes Alter: 5 – 7 Jährige
Gruppengrösse: optimale Anzahl Kinder 6-10, ab 5 Jahren
- Kursumgebung: Abgetrenntes Nichtschwimmerbecken (Anteil)
- Sicherheitsaspekte: Wassertiefe den Kindern angepasst, alle Kinder im Überblick, Kinder können sich noch sehr unsicher im Wasser bewegen

Zielsetzungen/Lernziele

- Wassergewöhnung der Kinder verbessern, Angst vor dem Wasser abbauen, Schweben, Gleiten, Atmen ins Wasser

J+S-Kids – Schwimmen: Lektion 2 «Wassergewöhnung 2»

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO