

## G+S-Kids – Nuoto: Lezione 3 «Movimenti di base»

Galleggiare in posizione dorsale e scivolare. Due aspetti su cui è costruita questa lezione, durante la quale gli allievi imparano anche la propulsione delle gambe e delle braccia.



G+S-Kids – Nuoto: Lezione 3 «Movimenti di base»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**