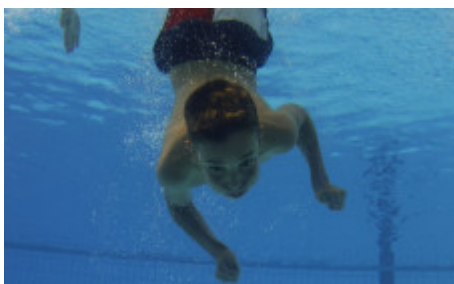


## Pour les enfants – Natation: Leçon 3 «Mouvements de base»

Au cours de cette leçon, les enfants flottent en position dorsale, glissent et entraînent la propulsion des jambes et des bras.



J+S-Kids – Natation: Leçon 3 «Mouvements de base»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**