Pour les enfants – Basketball: Leçon 2 «Le tir 1»

Au cours de cette leçon, les enfants entraînent le tir à l'arrêt de différentes manières.

J+S-Kids – Basketball: Leçon 2 «Le tir 1»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO