

Pour les enfants – Badminton: Leçon 3 «Frappe main basse»

Au cours de cette leçon, les enfants acquièrent des expériences variées dans le mouvement de la frappe main basse et approfondissent les rudiments acquis dans la pratique du service coup droit.



[J+S-Kids – Badminton: Leçon 3 «Frappe main basse»](#)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO