

Für Kinder – Tischtennis: Lektion 3 «Tennis-Tischtennis»

Die Kinder lernen in dieser Lektion mit grösseren Bällen und auf verschiedenen Spielfeldern über hohe Hindernisse zu spielen.



Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: ≥60 Minuten
- Niveau: einfach
- Empfohlenes Alter: 8 – 10 Jährige
- Gruppengrösse: 10 (8 – 14)
- Kursumgebung: Turnhalle
- Sicherheitsaspekte: Allgemeine Sicherheitsaspekte in einer Turnhalle beachten

Zielsetzungen/Lernziele

- Mit grösseren Bällen auf verschiedenen Spielfeldern über hohe Hindernisse spielen können

[J+S-Kids – Tischtennis: Lektion 3 «Tennis-Tischtennis»](#) (pdf)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO