

Für Kinder – Tischtennis: Lektion 2 «Goba»

Während einer ganzen Lektion lernen die Kinder ein neues Spiel kennen: Sie spielen mit- und gegeneinander beidhändig Goba.



Rahmenbedingungen

- **Lektionsdauer:** ≥60 Minuten
- **Niveau:** einfach
- **Empfohlenes Alter:** 5 – 10 Jährige
- **Gruppengrösse:** 10 (8 – 14)
- **Kursumgebung:** Turnhalle
- **Sicherheitsaspekte:** Allgemeine Sicherheitsaspekte in einer Turnhalle beachten, mit Gobaschläger vorsichtig umgehen.

Zielsetzungen/Lernziele

- Mit- und Gegeneinander beidhändig mit Goba-Schläger spielen können

[J+S-Kids – Tischtennis: Lektion 2 «Goba»](#) (pdf)

Quelle: [J+S-Kindersport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO