Für Kinder – Eislauf: Lektion 3 «Drehen»

Eine Lektion für Drehungen. Die Kindern lernen auf verschiedene Art und Weise zu drehen und verbessern ihr Gleichgewichtsgefühl.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: ≥60 Minuten
- Niveau: einfach
- Empfohlenes Alter 5 – 10 Jährige
- Gruppengrösse 6 bis 12 Teilnehmer pro Lehrperson
- Kursumgebung Abgesperrte Eisfläche
- Sicherheitsaspekte: Keine speziellen Hinweise

Zielsetzungen/Lernziele

- Die Schüler können verschiedene Arten von Drehungen ausführen. Sie erwerben die Fähigkeit „drehen“.

J+S-Kids – Eislauf: Lektion 3 «Drehen»

Quelle: J+S-Kindersport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO