Für Kinder – Badminton: Lektion 3 «Von unten schlagen»

Kinder sammeln in dieser Lektion vielseitige Bewegungserfahrungen zum Schlagen von unten und vertiefen eine Grobform des Vorhandaufschlags.

Rahmenbedingungen

- **Lektionsdauer**: 90 Minuten
- **Niveau**: einfach
- **Empfohlenes Alter:** 5 – 10-Jährige, je nach Fähigkeiten und Fertigkeiten
- **Gruppengrösse**: 8 Kinder und mehr (Grossgruppe)
- **Kursumgebung**: Halle mit Badmintonfeldern/-netzen, diverse Bälle und Rackets
- **Sicherheitsaspekte**: Darauf achten, dass keine Shuttles im Raum herumliegen, in dem gespielt wird.
- **Voraussetzungen**: Aufbauend auf Lektionen 1 und 2

Zielsetzungen/Lernziele

- Vielseitige Bewegungserfahrungen zum Schlagen von unten erwerben.
- Grobform Vorhandaufschlag vertiefen.

J+S-Kids – Badminton: Lektion 3 «Von unten schlagen»

Quelle: J+S-Kindersport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO