

G+S-Kids – Sci di fondo: Lezione 2 «Il paese delle storie»

L'equilibrio sugli sci viene messo alla prova e allenato in modo variato tramite giochi e possibilità di apprendimento. Imparare i diversi modi per salire o scivolare in discesa sono altri aspetti approfonditi durante questa lezione.



[G+S-Kids – Sci di fondo: Lezione 2 «Il paese delle storie»](#)

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO