

Pour les enfants – Ski de fond: Leçon 1 «Traces dans la neige»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent l'environnement, la neige et les skis. Ils développent les sensations pour marcher, diriger et glisser sur les skis.



J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 1 «Traces dans la neige»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO