

## Pour les enfants – Ski de fond: Leçon 2 «Au pays des contes»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur équilibre sur les skis et découvrent les différentes façons de monter et de glisser en descente.



### J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 2 «Au pays des contes»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**