

G+S-Kids – Baseball: Lezione 2 «L'ABC del lancio e la battuta»

In questa lezione i bambini imparano il movimento corretto del lancio e il modo in cui devono tenere e far oscillare la mazza.



G+S-Kids – Baseball: Lezione 2 «L'ABC del lancio e la battuta»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO