

Pour les enfants – Baseball: Leçon 2 «ABC du lancer: premiers pas à la frappe»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent progressivement le mouvement du lancer et savent comment tenir et utiliser la batte de baseball.



[J+S-Kids – Baseball: Leçon 2 «ABC du lancer: premiers pas à la frappe»](#)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO