

Für Kinder – Eislauf: Lektion 2 «Kurven fahren»

Die Kinder lernen in dieser Lektion Bögen und Kurven zu fahren und erwerben gleichzeitig die Fähigkeit Kanten/Kippen.



Rahmenbedingungen

- **Lektionsdauer:** ≥60 Minuten
- **Niveau:** einfach
- **Empfohlenes Alter:** 5 – 10 Jährige
- **Gruppengrösse:** 6 bis 12 Teilnehmer pro Lehrperson
- **Kursumgebung:** Abgesperrte Eisfläche
- **Sicherheitsaspekte:** Keine speziellen Hinweise

Zielsetzungen/Lernziele

- Die Schüler/-innen können Bögen und Kurven fahren.
- Sie erwerben die Fähigkeit «kanten/kippen».

J+S-Kids – Eislauf: Lektion 2 «Kurven fahren»

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO