

## Für Kinder – Baseball: Lektion 3 «ABC des Fangens»

In dieser Lektion erlernen die Kinder das korrekte Fangen und wissen danach, wie beim Baseball ein Punkt erzielt wird.



### Rahmenbedingungen

- **Lektionsdauer:** ≥60 Minuten
- **Niveau:** einfach
- **Empfohlenes Alter:** 8 – 10 Jährige
- **Gruppengrösse:** 18 (Minimum 6, Maximum 20)
- **Kursumgebung:** Fussballfeld oder 2 Fachturnhalle
- **Sicherheitsaspekte:** siehe [Grundlagen \(pdf\)](#)

### Zielsetzungen/Lernziele

- Die Kinder erlernen das korrekte Fangen und wissen wie beim Baseball ein Punkt erzielt wird.

[J+S-Kids – Baseball: Lektion 3 «ABC des Fangens»](#)

---

Quelle: [J+S-Kindersport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**