

# Pour les enfants – Gymnastique: Leçon 1 «Avec courage!»

Au cours de cette leçon, les enfants se développent selon leurs besoins et bougent librement aux différents postes.



J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 1 «Avec courage!»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**