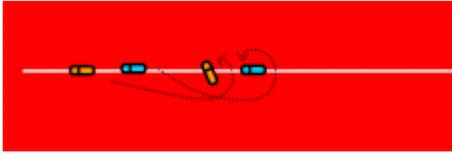


# Leichtathletik – Diskus: Linientanz

Die Kinder machen in dieser Technik-Übung erste Erfahrungen mit der Schrittfolge des Drehwurfs. Das Augenmerk liegt dabei auf der Schulung des Gleichgewichts.



Die Kinder führen auf einer Linie eine Drehung aus. Wer schafft es nach Abschluss der Rotation im Gleichgewicht auf dieser Linie stehen zu bleiben?

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**