

# Für Kinder – Turnen: Lektion 1 «Mut tut gut»

Die Kinder sollen sich während dieser Lektion ihren Bedürfnissen entsprechend an verschiedenen Stationen selbständig bewegen dürfen.



[J+S-Kids – Turnen: Lektion 1 «Mut tut gut» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**