# G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 6 «Oscillare e volteggiare con l'asta»

**In questa lezione i bambini sfruttano l'asta per oscillare e acquistano fiducia nell'attrezzo. Inoltre rafforzano la muscolatura necessaria per eseguire il salto con l'asta.**

G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 6 «Oscillare e volteggiare con l'asta» (pdf)

---

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**