

G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 3 «Correre sopra gli ostacoli»

In questa lezione i bambini superano degli ostacoli ad alta velocità e con ritmi diversi.



[G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 3 «Correre sopra gli ostacoli» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP