

## Pour les enfants – Course/Saut/Lancer: Leçon 3 «Courses d'obstacles»

Au cours de cette leçon, les enfants franchissent les obstacles avec une vitesse élevée à différents rythmes.



J+S-Kids – Course/Saut/Lancer: Leçon 3 «Courses d'obstacles»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**