

Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 6 «Pendeln und Turnen mit dem Stab»

In dieser Lektion nutzen die Kids den Stab als Pendel und gewinnen an Vertrauen zum Gerät. Zudem kräftigen sie die Muskeln, welche für die Bewegungsablauf am Stab notwendig sind.



J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 6 «Pendeln und Turnen mit dem Stab»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO