Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 3 «Laufen über Hindernisse»

In dieser Lektion überlaufen die Kinder Hindernisse mit einer hohen Geschwindigkeit in verschiedenen Rhythmen.

J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 3 «Laufen über Hindernisse» (pdf)

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO