

G+S-Kids – Calcio: Lezione 1 «Dalla conduzione della palla al dribbling 1»

In questa lezione i bambini imparano a controllare la palla con i piedi. A gruppi di 8 fino a 10 ragazzi, un pallone a testa.



G+S-Kids – Calcio: Lezione 1 «Dalla conduzione della palla al dribbling 1»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP