

G+S-Kids – Judo: Lezione 6 «Immobilizzare, uscire dal controllo e cadere all'indietro»

Al termine di questa lezione i bambini sono in grado d'immobilizzare un compagno, uscire dal controllo e proiettare in sicurezza il partner dalla posizione in piedi.



G+S-Kids – Judo: Lezione 6 «Immobilizzare, uscire dal controllo e cadere all'indietro»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO