

G+S-Kids – Judo: Lezione 8 «Caduta indietro e tecnica in piedi, O-soto-gari / Lottare in piedi»

In questa lezione i bambini imparano la caduta indietro e la tecnica di proiezione «grande falciata esterna» (O-soto-gari). Inoltre viene loro spiegato come lottare tutti insieme in piedi.



G+S-Kids – Judo: Lezione 8 «Caduta indietro e tecnica in piedi, O-soto-gari / Lottare in piedi»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO