

Für Kinder – Judo: Lektion 4 «Falltechniken und Bodenelemente 1»

In dieser Lektion geht es um das Kennenlernen und Üben einfacher Fall- und Bodenelemente. Die Kinder bauen Berührungängste ab und schulen kooperative Verhaltensweisen.



J+S-Kids – Judo: Lektion 4 «Falltechniken und Bodenelemente 1»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO