

G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 8 «Allenamento hockey 2»

Esercitare il pattinaggio, i passaggi e la condotta del disco è l'obiettivo di questa lezione. Le tecniche possono essere allenate sia singolarmente sia combinate fra di loro.



G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 8 «Allenamento hockey 2»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO