

Für Kinder – Eishockey: Lektion 8 «Eishockey Training 2»

In dieser Lektion geht es um das Üben der Elemente Schlittschuhlaufen, Passen und Puckführung. Die Techniken sollen isoliert und kombiniert trainiert und im Spiel angewendet werden.



[J+S-Kids – Eishockey: Lektion 8 «Eishockey Training 2» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO