

Pour les enfants – Course/Saut/Lancer: Leçon 1 «Courir vite»

Au cours de cette leçon, les enfants rassemblent diverses expériences dans le domaine de la course de vitesse.



[J+S-Kids – Course/Saut/Lancer: Leçon 1 «Courir vite» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO