

G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 9 «Lanci con rotazione»

In questa doppia lezione si allenano in modo ludico i lanci con rotazione in equilibrio.



G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 9 «Lanci con rotazione»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO