

Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 9 «Drehwerfen»

In dieser Doppel-Lektion wird das Drehen und das anschliessende Werfen aus dem Gleichgewicht spielerisch geübt.



J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 9 «Drehwerfen»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO